



Latvijas Profesionālo  
Psihologu Asociācija



LR IzM Pieaugušo  
profesionālās pilnveides izglītības iestāde  
“Psiholoģijas meistardarbnīca”  
Reģ. Nr. 3360802272

organizē profesionālās pilnveides programmas semināru

## „Zīdaiņu un mazu bērnu līdz 3 gadu vecumam regulācijas traucējumi. Darbs ar vecākiem.”

2023.gada 8.decembrī  
plkst. 17.30-20.30

Online video-konferences veidā Zoom platformā

**Semināra vadītāja:** Vita Kalniņa - psiholoģe, ģimenes psihoterapijas speciāliste, vecāku-zīdaiņu terapeite, Ģimenes psiholoģijas centra LĪNA dibinātāja. Vecāku-zīdaiņu terapeita izglītību ieguvusi Brēmenē, Vācijā. Regulāri papildina savas zināšanas Vācijā un Austrijā.

**Tēmas aktualitāte:** Ir zināms, ka mazi bērni var daudz raudāt, negulēt tik labi, kā to vēlētos viņu vecāki, kā arī atteikties ēst vecāku piedāvāto ēdienu. Tomēr arī tad, ja uzvedība ir bērna vecumam atbilstoša, ne vienmēr vecāki spēj to pieņemt un arī sniegt bērnam nepieciešamo atbalstu.

**Semināra mērķis:** Sniegt priekšstatu par vecāku atbalsta nozīmi bērna emociju regulācijas attīstībā, biežākajām vecāku grūtībām interakcijā ar bērnu un psiholoģiskā atbalsta iespējām.

**Semināra saturs:**

- Zīdaiņu un mazu bērnu līdz 3 gadu vecumam sociāli-emocionālā attīstība, signāli un to tulkošana;
- Vecāku iejūtība un intuitīvā uzvedība, iedzimtās vecāku kompetences;

- Traucējumi vecāku un bērnu attiecībās agrīnā bērna vecumā;
- Vecāku grūtības, veidojot iekļūstīgas piesaistes attiecības ar bērnu;
- Psiholoģiskās konsultēšanas iespējas bērna regulācijas traucējumu gadījumā.

**Semināra mācību metodes:** lekcija, situāciju analīze, gadījumu piemēri, diskusijas.

**Semināra mērķauditorija:** Psihologi ar pilnu izglītību, pēdējo kursu psiholoģijas studiju studenti.

Stundas par šo semināra apmeklējumu tiks ieskaitītas resertifikācijai.

Pēc semināra dalībnieki iegūs apliecību **4 ak. stundu** apjomā.

**Semināra darba kārtība:**

17.15 -17.30 – dalībnieku reģistrācija

17.30 – 20.30 – seminārs

**Semināra dalības maksa:**

LPPA biedriem\* – **38.00** eiro; pārējiem – **45.00** eiro

\* Ja ir samaksāta biedra nauda par 2023.gadu.

**Lai pieteiktos semināram, lūdzam:**

1) Aizpildīt pielikumā pievienoto dalībnieka reģistrācijas anketu un nosūtīt to elektroniski uz e-pasta adresi: [lppa@lppapsihologi.lv](mailto:lppa@lppapsihologi.lv)

2) Sagaidiet atbildi no LPPA, ka esat pieteikts/-a. Ja nesaņemat atbildi no LPPA, tad Jūsu reģistrācijas anketa nav saņemta. Šādā gadījumā, lūdzu, atkārtoti nosūtiet reģistrācijas anketu.

3) Veiciet semināra dalības maksu uz norādīto bankas kontu līdz 1.decembrim. Tiem, kas apmaksās savu dalību seminārā, vienu dienu pirms semināra, tiks izsūtīta instrukcija kā pieslēgties video konferencei uz norādīto reģistrācijas anketā e-pastu.

**Maksājumu ar pārskaitījumu lūdzam veikt uz bankas kontu:**

Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija

Reģ.Nr. 40008008163

Citadeles Banka,

Konta Nr. LV30PARX 0008968550001

**Maksājuma uzdevumā lūdzam norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu.**

Ja maksājuma veikšanai ir nepieciešams fakturrēķins, lūdzam, atsūtīt rekvizītus uz e-pasta adresi [lppa@lppapsihologi.lv](mailto:lppa@lppapsihologi.lv) (pilns iestādes nosaukums, reģistrācijas numurs, adrese vai vārds, uzvārds, personas kods personai, kura piedalīsies seminārā).

Organizācijas komiteja: tālr. 29559648, [lppa@lppapsihologi.lv](mailto:lppa@lppapsihologi.lv)