



Latvijas Profesionālo
Psihologu Asociācija



LR IzM Pieaugušo
profesionālās pilnveides izglītības iestāde
“Psiholoģijas meistardarbnīca”
Reģ. Nr. 3360802272

organizē semināru no profesionālās pilnveides programmas

„Motivējošā intervēšana”

2020.gada 14.martā - 1.posms
2020.gada 4.aprīlī - 2.posms
plkst. 10.00-17.00

Tehniskās Universitātes telpās
Rīgā, Kronvalda bulv.1
225. aud. (2 stāvā)

Semināra vadītājs: Mg. Psych. **Ilze Ušacka**

Motivējošas intervēšanas (turpmāk MI) trenere, metodi apguvusi pie Norvēģu kolēģiem un ir iegūts sertifikāts darbā ar MI metodi (Motivational interview) un ir 11 gadu MI trenera pieredze; dažādu programmu un mācību treniņu (MI, grupu vadīšanas pamati, saskarsme un komunikācijas prasmes, konfliktoloģija, krīzes intervence, darbs ar manipulatīvu klientu, stresa menedžments u.c.) darba autore un vadītāja, Ieslodzījumu vietu pārvaldes vecākā pasniedzēja/psiholoģe, RSU vieslektore

Semināra mērķis: Iegūt zināšanas par MI, lai apgūtu prasmes MI pielietošanai praksē darbā ar klientiem uzvedības izmaiņu procesā

Semināra aktualitāte: Metode plaši izmantojama darbā ar vienkāršiem, tā arī sarežģītiem klientiem, kuri jāmudina uz jaunu lēmumu pieņemšanu un atbildības uzņemšanos kādā konkrētā dzīves situācijā, kā arī motivāciju pārmaiņām kritiskā dzīves posmā (palīdzība panākt izmaiņas dzīves veidā, veselībā, uzturā, augsta riska uzvedības izmaiņas un t.t.); metode izmantojama arī ar sarežģītākām klientu grupām: bezdarbniekiem, atkarīgiem, līdzatkarīgiem utt.

Fokusējoties uz motivācijas izpēti un klienta resursu atpazīšanu, metode dod iespēju sniegt efektīvu palīdzību ne tikai īstermiņā, bet arī ilgtermiņā un ir savienojama ar citām palīdzības vai terapijas metodēm.

Semināra programma: Sastāv no 2 dienu/posmu semināriem 16 st. apjomā.

1. Posms.

Tiek sniegts teorētiskais ieskats: dalībnieki iepazīstināti ar pamatjēdzieniem un to saturu; kas ir un kas nav MI; metodes īstenošanas principiem, dinamiku, pamatprasmēm un to pielietojumu. Noslēgumā tiek piedāvāts praktiskais uzdevums ar gadījuma analīzi un atgriezeniskās saites sniegšanu.

2. Posms.

Tiek pārsvarā balstīts uz praktiskiem vingrinājumiem pāros ar mērķi identificēt MI pamatjēdzienus konsultēšanas procesā un apgūt pamatprasmes. Notiks: konsultanta rīcības izpēte, klientu resursu izpēte un stiprināšana, dažādu konsultēšanas stadiju atpazīšana, metodes demonstrācija - izmantojot video sižetus.

Semināra mērķauditorija: psihologiem, sociāliem darbiniekiem, konsultantiem, kuri apguvuši konsultēšanas prasmes, rehabilitācijas speciālistiem, psiholoģijas, pedagogijas un sociālā darba pēdējo kursu studentiem.

Semināra laikā paredzēti izdales materiāli, kā arī dalībniekiem tiks izsūtīta prezentācija

Pēc abiem semināriem dalībnieki iegūs apliecību **16 ak. stundu** apjomā. Stundas par šī semināra apmeklējumu tiks ieskaitītas resertifikācijai.

Semināra darba kārtība:

9.45 -10.00 – dalībnieku reģistrācija

10.00 – 13.00– seminārs

13.00 – 14.00. – pusdienu pārtraukums

14.00. – 17.00 – seminārs

Semināra dalības maksa par abiem semināra posmiem:

LPPA biedriem –38.00 eiro, pārējiem – 50.00 eiro

Pieteikšanās semināram: Lai pieteiktos dalībai seminārā, lūdzam aizpildīt pielikumā pievienoto dalībnieka reģistrācijas anketu un nosūtīt to elektroniski uz e-pasta adresi: lppa@lppapsihologi.lv

Maksājumu ar pārskaitījumu lūdzam veikt uz bankas kontu:

Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija

Reģ. Nr. 40008008163

Citadeles Banka,

Konta Nr. LV30PARX 0008968550001

Maksājuma uzdevumā lūdzam norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu.

Ja maksājuma veikšanai ir nepieciešams faktūrrēķins, lūdzam, atsūtīt rekvizītus uz e-pasta adresi lppa@lppapsihologi.lv (pilns iestādes nosaukums, reģistrācijas numurs, adrese vai vārds, uzvārds, personas kods personai, kura piedalīsies seminārā).

Organizācijas komiteja: tālr. 29559648, lppa@lppapsihologi.lv